



Что такое вирусные гепатиты?

Вирусные гепатиты — это группа инфекционных заболеваний, вызываемых разными типами вирусов, которые поражают печень. Наиболее распространенными являются гепатиты А, В, С, D и Е. Эти заболевания могут протекать как в острой, так и в хронической формах. Хроническое течение гепатита В и С является причиной развития цирроза печени и рака печени, что значительно ухудшает качество жизни людей и влечет за собой высокие социальные и экономические потери.

Актуальность:

- По данным ВОЗ, около 354 миллионов человек живут с хроническим гепатитом В или С.
- Гепатит В остаётся наиболее распространённым в странах с низким и средним уровнем дохода, гепатит С — в развитых странах.
- Вирус гепатита А широко распространён в регионах с недостаточной гигиеной, гепатит Е — в странах с кризисной ситуацией.

Значение Всемирного дня борьбы с вирусными гепатитами:

Этот день был установлен Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ) с целью повышения осведомленности о проблеме, распространении и профилактике вирусных гепатитов. В рамках мероприятия проводятся информационные кампании, акции по тестированию, вакцинации и оказанию медицинской помощи.

Достижения в диагностике и профилактике:

- Внедрение широких программ скрининга, особенно среди групп риска.
- Разработка и использование высокочувствительных методов ПЦР, серологических тестов.
- Введение вакцин против гепатита В (с 1980-х годов) — достигнут существенный прогресс.
- Разработка вакцины против гепатита Е находится на стадии завершения клинических исследований.

Пути профилактики и борьбы:

- Вакцинация против гепатита В.
- Соблюдение правил гигиены (мытьё рук, безопасные условия при питье и пищевых продуктах).
- Использование одноразовых шприцов и игл.
- Безопасный секс.
- Регулярное прохождение тестирования и раннее лечение.

Современные методы терапии:

- Гепатит В: использование нуклеозидных и нуклеотидных ингибиторов, позволяющих добиться устойчивой вирусологической реакции.
- Гепатит С: применение прямых противовирусных средств (ДПП), достигающих выздоровления у большинства пациентов при коротких курсах.
- Лечение гепатита А и Е — преимущественно симптоматическое, витаминизация, дегельминтизация.

Вывод: несмотря на значительный прогресс в диагностике, профилактике и лечении вирусных гепатитов, они остаются актуальной мировой проблемой. Эффективное снижение заболеваемости и смертности возможно при комплексных мерах, включающих вакцинацию, выявление и лечение больных, а также профилактическое просвещение населения.